

10 einfache Dinge, die jeder tun kann, um das Problembewusstsein für Borreliose zu erhöhen

- 1. Zeichnen Sie alle Online-Petitionen – unterstützen Sie diese Aktionen!**
Fragen Sie auch andere, ob sie unterzeichnen möchten. Freunde, Familie, Arbeitskollegen, Nachbarn und bitten Sie darum, dass auch diese den Link weiterleiten.
- 2. Rufen Sie Ihre Krankenkasse an!**
Versuchen Sie an Informationen zu kommen, wie viele ICD-Diagnosen für Borreliose abgerechnet wurden. Schicken Sie uns die Zahlen und Informationen. Wir sorgen für die nötige Aufmerksamkeit.
- 3. Grüne Bänder in ganz Deutschland**
Machen Sie bei der „Grüne Bänder in ganz Deutschland“-Aktion mit. Binden Sie überall gut sichtbar grüne Bänder in Ihrem Garten. Bitten Sie Nachbarn das Gleiche zu tun. Schicken Sie uns Fotos von dieser Aktion.
- 4. Allzeit bereit!**
Tragen Sie ein grünes Borreliose-Armband, halten Sie Info-Flyer bereit. Bieten Sie dem Klassenlehrer, der Kindergartengruppe an, über die Gefahr durch Zecken zu sprechen.
- 5. Weitersagen!**
Platzieren Sie Borreliose-Flyer und –broschüren in Ihrem Supermarkt, an der Tankstellenkasse, in Schulen, Kindergärten, Büchereien, Warteräume der Krankenhausambulanzen und in Arztpraxen.
- 6. Hängen Sie die Din A-Poster auf**
Zeigen Sie die Präventions und Zecken-Warn-Poster in Ihrem Garten und im Park Ihres Wohnorts.
- 7. Erzählen Sie Ihre Geschichte**
Kontaktieren Sie Zeitungen und Medien an Ihrem Wohnort und erzählen Sie Ihre Krankheitsgeschichte.
- 8. Bringen Sie Borreliose auf YouTube**
Machen Sie einen Kurzfilm – es reichen bereits 1,5 bis 2 Minuten – über das, was Ihnen am Herzen liegt.
- 9. Zeigen Sie den Film „Under our skin“ mit deutschen Untertiteln.**
- 10. Twittern Sie über Borreliose, bloggen Sie, starten Sie eine Website zum Thema.**

Was auch immer Sie tun, vergessen Sie nicht, uns ein Foto und ein paar Zeilen zu schicken – wir berichten gerne über Ihre Aktivitäten!