ANZEIGE

Besser schlafen

Was wirklich hilft!

Endlich SCHLUSS mit NERVOSITÄT und SCHLAFSTÖRUNGEN

Schlafstörungen sind ein Warnsignal des Körpers. Der Körper sollte nachts eigentlich Kraft tanken. Ist der Schlaf jedoch gestört, fehlt diese wichtige Regeneration. Ein natürliches Arzneimittel mit einer speziell entwickelten Wirkstoffkombination kann dann helfen, wieder rasch zu entspannen und in den verdienten Schlaf zu finden.

Keine Zeit, um Erlebtes zu verarbeiten Nervöse Schlafstörungen sind vor allem ein Frauenproblem. Den ganzen Tag rotieren sie von einer Aufgabe zur nächsten. „Feierabend" bedeutet für viele Frauen lediglich einen Wechsel des Schauplatzes: Nach getaner Arbeit im Büro ist nach Dienstschluss die Familie an der Reihe. Immer und überall geben sie ihr Bestes. Für Ruhe und Entspannung bleibt keine Zeit. Dafür kreisen beim Schlafengehen die Ereignisse des Tages vor Augen. Die Aufgaben von morgen wollen durchdacht sein. An Schlaf ist nicht zu denken.

Tagsüber nervös und nachts schlaflos Eine einzige schlaflose Nacht ist noch kein Drama. Doch meist bleibt es nicht dabei. Denn Schlafmangel und Überforderung bedingen sich gegenseitig: Zu viel Anspannung führt zu Schlafproblemen, Schlafmangel verstärkt die Nervosität am folgenden Tag. Ein Teufelskreis! Denn auf Dauer ist zu viel Anspannung eine gesundheitliche Gefahr. Unbehandelt können innere Unruhe und Schlafstörungen zu Erschöpfung und auch zu chronischen Erkrankungen führen.

Schnelle Wirkung – völlig natürlich So rasch wie möglich sollte man bei nervösen Schlafstörungen für mehr Entspannung sorgen. Eine wirksame Hilfe dabei kann das natürliche Arzneimittel Neurexan® sein. Seine einzigartige Kombination aus Passionsblume, Hafer, Kaffee und dem Zinksalz der Baldriansäure wirkt regulierend auf das Nervensystem, lindert auf natürliche Weise Unruhe und Schlaflosigkeit. Die Wirkung der vier natürlichen Inhaltsstoffe tritt schnell ein. Das Konzentrationsvermögen bleibt erhalten.

Für gesunden Schlaf sorgen Neurexan® hat sich aufgrund seiner zuverlässigen Wirksamkeit millionenfach bewährt. Durch seine ausgleichende und entspannende Wirkung tagsüber fördert es die verdiente Erholung im Schlaf.

Neurexan® Tabletten, Zul.-Nr.: 16814.00.01. Anwendungsgebiete: Sie leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nervöse Unruhezustände. Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren o. wiederkehrenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Warnhinweise: Tabletten enthalten Laktose. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Biologische Heilmittel Heel GmbH, 76532 Baden-Baden, www.neurexan.de**

PROBLEM: IMPFUNG
„Bis zur Etablierung einer Impfung auf dem Markt kann es fünf bis zehn Jahre und länger dauern", so Dr. Meral Esen von der Universität Tübingen

PROBLEM: DIAGNOSTIK
Dr. Armin Schwarzbach vom Borreliose Centrum Augsburg sieht kritisch, dass „etwa 10 bis 20 Prozent der chronischen Borreliosen derzeit von Labortests noch nicht erfasst werden"

Stellungnahme aus Berlin. Doch warum gibt es keine bundesweite Meldepflicht? In einer Stellungnahme gegenüber unserer Redaktion meint das Bundesgesundheitsministerium: Für welche übertragbaren Krankheiten die bundesweite Meldepflicht sinnvoll sei, hänge nicht vorrangig von deren Schwere ab. Die Meldepflicht müsse ein geeignetes Mittel sein, um bestimmte Gesundheitsschutzziele zu erreichen, wie zum Beispiel die Weiterverbreitung der Krankheit zu verhindern. Im Fall der Borreliose, die nicht von Mensch zu Mensch, sondern nur vom Tier auf den Menschen übertragen wird, ist das offensichtlich nicht möglich. Heißt im Klartext: Die Politik weicht aus oder verdrängt das Problem.

Kinder betroffen. Erschreckend in diesem Zusammenhang: Eine eigens vom Robert Koch Institut initiierte Untersuchung zeigte, dass schon (Klein-)Kinder von Borreliose betroffen sind: Im Alter zwischen einem (!) und 17 Jahren hatten fast 5 Prozent bereits mindestens einen Zeckenstich erlebt.

Diagnostik & Therapie

BIS(S) ZUR NÄCHSTEN INFEKTION

Anders als bei Viruserkrankungen schützt eine überstandene Borreliose keinesfalls vor der nächsten Erkrankung. Grund ist vor allem die Vielfalt der Bakterien-Typen.

Individuelle Abklärung. Aufgrund dieser Komplexität stehen Diagnostik und Therapieentscheidung auf drei Säulen: Labortest, körperlicher Befund und individuelle Vorgeschichte. Typisch im Frühstadium ist ein grippeähnlicher Krankheitszustand. Außerdem Wanderröte. Ist sie sichtbar, sollte sofort antibiotisch behandelt werden. Spät-Borreliosen zeigen sich mit chronischer Erschöpfung und starken schubartigen Beschwerden. Dann muss die Therapie als Infusion über einen längeren Zeitraum erfolgen.

Fehlende Vorsorge

WANN KOMMT EIN IMPFSTOFF?

Eine Impfung könnte vor Borreliose schützen. Seit 2011 wird ein Impfstoff mit Bestandteilen von heimischen bzw. in Europa beheimateten Borrelienstämmen getestet. In den bisherigen Studien war der Impfstoff gut verträglich. Weitere Tests folgen. „Es ist durchaus sinnvoll, eine wirksame Impfung gegen Borreliose zu etablieren", findet Dr. Meral Esen vom Institut für Tropenmedizin in Tübingen. „Auch weil es mit zunehmend warmen Wintern regelmäßig zur deutlich erhöhten Aktivität von Zecken kommen könnte."

Clevere Weitsicht

SO SORGEN SIE AM BESTEN VOR

Infektionsgefahr besteht nicht nur wie oft angenommen im Wald oder im Süden. Risikoquelle ist quasi jeder natürlich gestaltete Garten – und zwar bundesweit. Meiden Sie wild wachsende Büsche bzw. Ausflüge ins Unterholz. In naturnahen Gebieten sollten Sie möglichst helle, geschlossene Kleidung tragen. PP

PROBLEM: THERAPIE
„Eine verordnete Antibiotika-Therapie darf nicht vorzeitig abgebrochen werden", mahnt Dr. Rainer Oehme, Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg

PROBLEM: LANGZEITFOLGEN
„Bei chronischen Verläufen kann es trotz Therapie zu bleibenden Schäden bzw. Komplikationen wie Schlaganfällen kommen", so Neurologin Prof. Dr. Uta Meyding-Lamadé, Frankfurt

Wissen im TV
Der Gesundmacher
Rücken – Das Kreuz mit dem Kreuz muss nicht sein!
MO 16. 6. • 20.15 Uhr • **WDR**

NAME

No.

GEHEIMAKTE BORRELIOSE

Protest-Aktionen 2014

• **Demo.** Zum zweiten Mal nach 2013 ging das Aktionsbündnis gegen zeckenübertragene Infektionen Deutschland e. V. (OnLyme-Aktion.org) am 17. Mai 2014 auf die Straße: in Hamburg, Sulingen, Hanau, Köln und Berlin.
• **Mahnwachen.** Gefordert wurden u. a. eine bessere medizinische Versorgung, Impfungen, zuverlässigere Tests, Langzeittherapie-Studien und verstärkte Forschung.

ANZEIGE

WERDEN IHRE OHREN ÄLTER?

Jetzt kann ich endlich die Stille genießen..

Johnny (Malmö, Schweden)

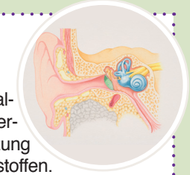
Johnny Geller ist Rentner. Zusammen mit seiner Frau ist er immer damit beschäftigt, das Haus zu renovieren. In seiner Freizeit spielt er gerne Golf oder geht zum Angeln.

Nachlässig
Vor etwa 5 Jahren fingen die Probleme an. Obwohl ich auf dem Land lebe, hatte ich immer den Eindruck, dass es um mich herum so laut ist, als ob ich mich in der Stadtmitte befinde. Ich habe früher während der Arbeit einfach vergessen, meine Ohren zu schützen.

Nur ein Monat
Johnny hat nur einen Monat lang TON eingenommen und war glücklich. Dies ist kein Wunder, denn TON enthält Mikronährstoffe die das Elektrolythgleichgewicht steuern . Dies ist für das Innenohr sehr wichtig.

Die Ruhe genießen
"Jetzt kann ich endlich die Ruhe genießen", sagt Johnny. "Diese ganz besondere Ruhe vor dem Sonnenaufgang am See. Ich bin wirklich froh, TON entdeckt zu haben."

Haben Sie auch das Gefühl, dass Ihr Gehör langsam alt wird?



Mit TON-Tabletten können Sie etwas gegen alters- und nährstoffbedingte Probleme der Hörnerven tun. Ton ist eine moderne Zusammensetzung aus besonderen Pflanzenextrakten und Nährstoffen. Die Tabletten wurden von Experten von New Nordic entwickelt, um die normale Gehörfunktion zu unterstützen. Insbesondere Magnesium und B-Vitamine, tragen zu einem normalen Elektrolytausgleich und damit zu einer normalen Neurotransmission bei. Neurotransmission ist die Fähigkeit des Körpers, elektrische Impulse weiterzuleiten. Dies ist besonders wichtig für das Hörvermögen, den Gleichgewichtssinn, das Nervensystem und die Muskelfunktion. Die Organe des Innenohrs reagieren sehr empfindlich, sobald das Elektrolythgleichgewicht gestört wird.

Verlangen Sie
in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach Ton von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 60 Tabl.
PZN: 10285914

Fragen?
www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960.